



Mandat de préparation - suivi du coaching

Nom :

Date :

Cher Coachée

Prends un moment pour réfléchir aux questions suivantes et note en mots clés tes réflexions. En les mettant en mots, ton processus commence et nous pouvons travailler de manière plus ciblée dans le coaching. Imprime et prends ce document dans ton prochain coaching.

1. Ce qui a changé depuis la première séance de coaching

.....

.....

.....

.....

2. Voici les sujets concrets sur lesquels j'aimerais travailler lors du prochain rendez-vous / voici ce que j'aimerais réaliser.....

.....

.....

.....

.....

3. Voici ce que j'ai fait jusqu'à présent pour résoudre mon problème (y compris les tentatives inefficaces).....

.....

.....

.....

.....