



Fokusauftrag Folgecoaching

Name:

Datum:

Lieber Coachee

Nimm dir einen Moment Zeit über die folgenden Fragen nachzudenken und in Stichworten Deine Überlegungen festzuhalten. Indem Du sie in Worte fasst, beginnt Dein Prozess und wir können im Gespräch noch zielgerichteter arbeiten. Schicke mir den ausgefüllten Fokusauftrag spätestens zwei Tage vor unserem Termin an die folgende Emailadresse: helene@mandalidis.ch zu.

1. Das hat sich seit dem ersten Coaching verändert

.....
.....
.....
.....
.....

2. Diese konkreten Themen möchte ich im nächsten Termin bearbeiten / Das möchte ich erreichen

.....
.....
.....
.....
.....

3. Das habe ich bisher unternommen um mein Anliegen zu lösen (inkl. Wirkungslose Versuche)

.....
.....
.....